

SKICLUB  GOSSAU



1 | 2022/23

im schnee

# EINRICHTUNGSPLANUNG INNENARCHITEKTUR AUSGEWÄHLTE DESIGNMÖBEL



...für Privat- und Geschäftskunden in St. Gallen,  
der Ostschweiz und manchmal sogar im Tessin.



**DOMUS LEUCHTEN UND MÖBEL AG**  
DAVIDSTRASSE 24 | 9000 ST. GALLEN  
071 228 20 60 | [www.domusag.ch](http://www.domusag.ch)

Vereinbaren  
Sie einen  
Beratungstermin  
oder shoppen  
Sie online:  
[www.domusag.ch](http://www.domusag.ch)

Liebe Skiclüblerinnen und Skiclübler

Der neue Vorstand hat sich bereits zu einigen Sitzungen getroffen, sich intensiv ausgetauscht und die Aufgaben aufgeteilt. Es ist toll, wie wir uns ergänzen und sich alle voll ins Zeug legen und mit viel Elan ans Werk gehen, so macht es Freude. Unser Ziel ist es, dass wir die Aufgaben und Verpflichtungen auf viele (weitere) Schultern verteilen können, damit die Belastungen nicht zu gross werden.

Wir dürfen auf viele weitere Helferinnen und Helfer zählen und sind sehr dankbar. Jedoch müssen wir als Vorstand Ihnen allen Sorge tragen und Sie unterstützen, wo wir nur können. Neben allem Alltag sind viele bereit überall mitzuhelfen und zu unterstützen, wo immer es sich ermöglicht. Gerade sie brauchen einmal Ablösungen und Aushilfe. Es wäre toll, wenn Du Dich meldest, für jeden noch so kleinen Einsatz. Sei es an 1–2 Trainings oder anderen Anlässen, so bist Du immer willkommen. Vielleicht hast Du mal etwas Zeit für andere übrig?

Melde Dich doch bei mir oder einem Vorstandsmitglied. Wir zeigen Dir auf, wo wir am meisten Hilfe brauchen, wir wären sehr dankbar für Deine Rückmeldung.

An dieser Stelle will ich einen persönlichen Dank an Michèle und Remo Höpli aussprechen. Sie haben über viele Jahre am Donnerstagabend die JO geleitet, nun ist es aber wegen persönlichen Weiterbildungen nicht mehr möglich. Bravo! Wir dürfen nun neu im Leiterteam auf Andrin Zeuch und Joelle Kuster zählen, ehemalige JO-Kids. Super. Sie ergänzen sich mit Yanik Zeuch und Janik Baumer. Du darfst dich gerne melden, falls du mal einspringen möchtest, könntest.

Herzliche Gratulation auch nochmals an Alinne Höpli. Sie wurde am 5. September 2022 zur St. Galler Nachwuchssportlerin des Jahres 2022 gewählt. Viel Glück für die Wintersaison. Wir verfolgen Sie gespannt. Natürlich allen unseren SC Gossau Sportlerinnen und Sportlern: Gut Ski für die kommende Saison 2022/23!

Ich wünsche euch allen eine unfallfreie, schöne und erfolgreiche Skisaison.

Bis bald, euer Präsident

Martin Jöhl

### Unsere Sponsoren

#### PLATIN



#### SILBER



### Impressum

**IHRE SPORT-KOMPETENZ IN DER REGION!**

SPORT TO THE PEOPLE

**INTERSPORT Ege**    Telefon 071 393 30 25  
 Toggengurgerstrasse 30 info@egesport.ch  
 9230 Flawil                      www.egesport.ch

 **INTERSPORT**  
 EGE Flawil

*Alles zu unserem "tailgating" Angebot findest Du unter [www.metzgerei-grueebler.ch](http://www.metzgerei-grueebler.ch)*

*Tailgating*



*by grueebler*

FOLLOW US @GRUEBLEREI 

 frisch regional persönlich



**Präsident / Sponsoring**  
Martin Jöhl



**Vizepräsident / Events**  
Yanik Zeuch



**Finanzen**  
Pamela Furrer



**Mitgliederwesen / Website**  
Nadine Scherrer



**Sport-verein-t**  
Janik Baumer



**Mitgliederwesen / Website**  
Nadine Moser



**Leiterin JO Allgemein**  
Michèle Höpli



**Aktuarin / PR**  
Jessica Brechler



**Administration**  
Rahel Dünenberger



# EINZIGARTIG

UNSERE BIERE – HOFSTUBE – BAR – BRAUSTÖBLI – SAAL – BIERGARTEN – MINIGOLF



**FREIHOF**  
BRAUEREI & HOFSTUBE



Flawilerstrasse 46 • 9200 Gossau • Telefon 071 385 34 34

[www.freihof.swiss](http://www.freihof.swiss)



**ELEKTROTECHNIK**  
**Huber+Monsch**  
Starkstrom | Automation | Telematik | Informatik

**Freie Lehrstellen**

- Elektroinstallateur EFZ
- Montage-Elektriker EFZ
- Automatiker EFZ
- Automatikmonteur EFZ
- Telematiker EFZ

[www.hubermensch.ch/lehrstellen](http://www.hubermensch.ch/lehrstellen)

## Club Veranstaltungskalender 2022/2023

	Datum	JO und Junioren	Skiclub	Ladies Treff	Schneesportschule
<b>Montagabend</b>	24.10. – 19.12.		Skifitness	Skifitness	
<b>Donnerstag- abend</b>		JO Turnen			
<b>Dezember</b>	1.			Advents-Spa- ziergang mit Ge- schichten von und aus St. Gallen	
	18.	Schnuppertag und Skiclub Skitag	Schnuppertag und Skiclub Skitag		
<b>Januar</b>	7.		Schneeschu- wanderung		
	14./21./28.01. (04.02./11.02.)				Skikurs für Kids
<b>Februar</b>	5.		Schneeschu- wanderung		
<b>März</b>	2.		Seniorenskitag		
	4.	Clubrennen	Clubrennen		
	11./12.	OSSV Meisterschaft	OSSV Meisterschaft		
	22.			Handlettering- Schnupperkurs	
	25.	Abschlusstour	Abschlusstour		
<b>Mai</b>	13.	Altpapier- sammlung	Altpapier- sammlung	Altpapier- sammlung	Altpapier- sammlung
<b>August</b>	19.		GV Clubhaus Hackbüel		
	25.			Sommerabend- wanderung zur Scheidegg	

# creativ GIPS

G M B H

Gips- & Malerarbeiten

Chefstrasse 68a  
8637 Laupen/Wald

Tel. 055 282 46 78

Mobile 079 535 84 83

Fax 055 535 70 05  
info@creativgips.ch

[www.creativgips.ch](http://www.creativgips.ch)

Die Hauptversammlung vom 24. Juni 2022 fand dieses Jahr nun endlich einmal wieder real statt. In der Friedbergturnhalle versammelte sich ein kleines Grüppchen Skiclübler zu einem kurzen förmlichen Teil und einem gemütlichen Abendessen.

Die Situation in unserem Skiclub Gossau zeigte, dass Veränderungen anstehen. Diese ergaben sich nach dem Rücktritt unseres Vizepräsidenten Reto Schläpfer. Ihm danken wir für seinen unermüdlichen Einsatz und vor allem für seine Bereitschaft, «den Karren am Laufen zu halten». Ohne ihn wären wir als SC Gossau aufgeschmissen gewesen und hätten die letzten Jahre nicht weiter erfolgreich bestreiten können. Mit seiner Hilfe konnten neue Vorstandsmitglieder gewonnen werden und hier hat er einen Grundstein gelegt, dass es damals weiterging und heute weitergeht. Einen neuen Präsident zu finden, stand im Fokus. Viele Gespräche fanden statt und es konnte Martin Jöhl für das Amt des Präsidenten gewonnen werden. Er wurde einstimmig gewählt (trotz Abwesenheit ;) und wir sind froh, dass es nun eine Struktur gibt, die ein stabiles Fundament für die Führung des SC Gossau darstellt. Weiter erfreulich ist, dass alle im Vorstand verbleibenden und 2 neue Vorstands-

mitglieder nun ihre Arbeit verrichten und wir wünschen ihnen für ihre Arbeit genug Eifer und immer eine Lösung.

Bei den Berichten der einzelnen Ressorts konnten die Erfolge und die viele Arbeit für den Club und die Kinder und Jugendlichen präsentiert und gewürdigt werden. Das überzeugt und gibt Kraft für die weitere Arbeit.



Die HV zeigte, dass unser Club wieder präsent und durch die vielen Gespräche, die es bei Apéro und nach dem Abendessen gab, in Bewegung ist. Wir als Vorstand sind bestrebt, dass es bewegend bleibt. In diesem Sinne, kommt auf uns zu, wir sind offen für alle Vorschläge, jede Hilfe und Unterstützung, viele Anregungen und nutzt die Angebote, damit unser WIR für uns ALLE ein Gewinn wird.





**GARTEN UND BAU**

Garten und Bau Bernhardsgrütter AG  
Schmiedgasse 3 | 9212 Arnegg | T 071 385 08 88  
www.gartenundbau.ch | info@gartenundbau.ch

350 Mitgliederbestand am 19. Juni 2021

9 Eintritte

26 Austritte

333 Mitgliederbestand am 24. Juni 2022

### **Eintritte**

- Stefan Ambühl
- Valerie Aubert
- Simon Baumann
- Chiara Candreia
- Daniela Elsener
- Linda Anna Elsener
- Julian Flatscher
- Christian Forrer
- Salome Forrer
- Elia Grunder
- Lena Kuster
- Sophia Kuster
- Livia Pironato
- Jasmin Rutz
- Paulina Schaufelbühl

### **Austritte**

- Regula Beck
- Ria Bedjeti
- Timo Buff
- Jeroen Bühler
- Vanessa Büsser
- Immanuel Egger
- Leandro Grasso
- Janika Gubler
- Franziska Gubler
- Roland Gubler
- Nicolas Halter
- Lou-Anne Halter
- Miguel Hernandez
- David Hocquet
- Valéria Hocquet
- Cheyenne Inauen
- Dario Jnglin
- Mateo Kade
- Peter Kade
- Finn Kobler
- Silvano Künzle
- Lina Künzle
- Florin Mock
- Katrin Müntener
- Valeria Porret Kade
- Anna Troccoli
- Christa Vollenweider-Mäder

### **Ehrung 25 Jahre Swiss-Ski (Pin)**

- Marco Frehner
- Bruno Hehli
- Adrian Huber
- Doris Lehmann-Burch
- David Loser
- Manuel Villiger

### **Ehrung 40 Jahre Skiclub und 40 Jahre Swiss-Ski (Geschenk 50.–)**

- Brigitte Bubenhofer-Pfister
- Gaby Krapf-Gubser

### **Ehrung 40 Jahre Swiss-Ski (Pin)**

- Christian Zeuch

### **Ehrung 40 Jahre Skiclub (Geschenk 50.–)**

- Marion Koller-Winter
- Hansueli Reich-Widmer

# WASCHPLATZ

Martin Zeuch | Bischofszellerstrasse 108 | 9200 Gossau

CarWash

Felgenreiniger

Mattenreiniger

Duftautomat

Schamponiergerät

24 Std.  
geöffnet



Das Hotel Restaurant Falkenburg bietet Ihnen eine einmalige Aussicht über die Stadt St. Gallen und den Bodensee.

Übernachten Sie im wohl kleinsten und schönsten Mini-Hotel der Region und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Hotel Restaurant Falkenburg  
Falkenburgstrasse 25  
CH-9000 St. Gallen

+41 71 222 55 81  
falkenburgsg@bluewin.ch  
www.falkenburgsg.ch



## Club Altpapiersammlung 2022

Die Altpapiersammlung 2022 fand dieses Jahr Mitte Mai bei fröhlichsommerlichen Temperaturen statt. Mit vereinten Kräften sammelten Mitglieder:innen von jung bis alt auch heuer eine grosse Menge an Altpapier und Karton. Daraus resultierten zwei volle Mulden Papier, zwei gemischte und fünf mit Karton.

Der Skiclub Gossau möchte sich ganz herzlich bei allen Helfer:innen bedanken sowie bei den Firmen und Privatpersonen, die uns die Fahrzeuge zur Verfügung gestellt haben. Dank euch konnten wir die riesige Menge an Altpapier auch dieses Jahr bewältigen! Bitte schreibt euch schon jetzt den **13. Mai 2023**

im Kalender ein, damit ihr die nächste Sammlung nicht verpasst. Wir freuen uns jetzt schon wieder auf einen erlebnisreichen Tag mit euch.

Sportliche Grüsse

Yanik



# Heizöltank schon aufgefüllt?

Informationen rund ums Heizöl – Heizöl bestellen während 24 Stunden – online  
oder wie üblich per T 071 385 16 03, F 071 385 75 22

[www.rufer.ch](http://www.rufer.ch) h e i z ö l



**Burch Maschinenbau AG**

Hofmattstrasse 16

9200 Gossau

Telefon 071 385 31 21

[www.burch.ch](http://www.burch.ch)

## Blumen Ranch

[www.blumenranch.ch](http://www.blumenranch.ch)

**Vreni Graf**

Wathof, 9246 Niederbüren

Telefon 071 385 69 73

### Öffnungszeiten

Dienstag, Donnerstag, Freitag:

9.00 – 11.30 / 13.30 – 18.00 Uhr

Mittwoch, Samstag:

9.00 – 11.30 Uhr

## Club SwissPass smile challenge in Herisau

Am Sonntag 26. Juni war auf der Sportanlage Ebnet mächtig was los. Über 300 Kinder und Jugendliche mit den Jahrgängen 2007 bis 2015 erlebten in 5er-Teams ein einzigartiges Sportfest. 9 verschiedene Posten mussten gemeinsam gemeistert werden, an welchen die Kondition und Teamkoordination gefragt waren.

Nebst Marc, Jonas und Colin besuchten viele Nachwuchsathleten die Veranstaltung, Sarah Zoller und Stefanie Grob und Marco Fischbacher C-Kader, Marc Bleiker Plus-Sport standen bereit für Fragen und Interviews und verteilten viele Autogramme. Die Topsportler versuchten dann auch noch den Tagesrekord beim Bob-Anschieben zu brechen. Die Bobanlage gehört in Herisau, welche vom Olympiasieger Beat Hefti betreut wird, seit Anfang der Serie zur Hauptattraktion, wie auch die Bärli-Biber welche alle Teilnehmer zu Stärkung nutzten.

### Die Sommerserie für jedermann

Seit dem Sommer 2019 ist gibt es den SwissPass Smile – das neue Jugend- und Familienprogramm der SBB – zusammen mit Swiss-Ski die SwissPass smile challenge. Die Sommerserie ist ein Mix aus Bewegung, Kameradschaft, Sommertraining und



Spass. Verteilt in der ganzen Schweiz findet an sieben Standorten die Sommerserie statt.

Der SC Gossau führt diesen Anlass zusammen mit dem VBC Herisau durch. Dank der tatkräftigen Unterstützung vieler Helfer konnte dieser Anlass erfolgreich durchgeführt werden und ein schöner Betrag für die Vereinskasse erwirtschaftet werden.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Helfern und Unterstützern bedanken und freue mich auf die nächste smile challenge am 25. Juni 2023 in Herisau.

Sportliche Grüsse

Sebastian Brechler



# Mit Qualität, Kompetenz und Power zum Erfolg!



## KÜHNIS SEHEN+HÖREN

### Kühnis Optik Gossau

St. Gallerstrasse 108 · 071 385 63 60  
kuehnis-optik-gossau.ch

### Kühnis Hörwelt Gossau

St. Gallerstrasse 110 · 071 385 41 21  
kuehnishoerwelt.ch

## Das führende Sportfachgeschäft im Appenzellerland!

### Öffnungszeiten:

Montag	geschlossen
Dienstag bis Freitag	9 bis 12 Uhr / 13.30 bis 18.30 Uhr
Samstag	8 bis 16 Uhr

THE HEART OF SPORT

**INTERSPORT Baumann**  
Weissbadstrasse 4  
9050 Appenzell  
www.sportbaumann.ch

**INTERSPORT**  
**BAUMANN**  
Appenzell

Dieses Jahr ging es wie geplant nach Österreich in die Area 47, ein gigantischer Outdoor-Freizeitpark für Gross und Klein. Treffpunkt war um 8.00 Uhr beim Aldi in Gossau. Mit drei beladenen Fahrzeugen fuhren wir anschliessend los Richtung Ötztal. Als wir ankamen nieselte es ein bisschen, jedoch liess sich niemand vom Wetter demotivieren. Am Morgen tobten sich die Kinder im Wasserpark auf den Rutschen, der Wasserschanze, Wasserkanoone oder dem aufblasbaren Aquapark im Badesee aus. Die Begeisterung der Kinder stieg immer weiter, auch weil uns Petrus gegen Mittag mit viel Sonnenschein belohnte. Am Nachmittag liefen wir ca. 10 Minuten zur Wake Area, wo sich der Wasserskiiflirt befand. Zwei Stunden fuhren die meisten am Lift entweder mit dem Kneebboard, den Wasserskiern oder dem Wakeboard. Es klappte immer besser und schlussendlich schafften es einige Kinder, mehrere Runden zu drehen. Um 16.00 Uhr gingen alle erschöpft, aber zufrieden und mit voller Vorfreude aufs nächste Jahr nach Hause.



Wir suchen  
Dich!



[www.lehmann-gruppe.ch/stellen](http://www.lehmann-gruppe.ch/stellen)



**Lehmann  
Gruppe**  
Faszination Holz



**MUNDAUF**

**Dr. med. dent. Patrick Anderes**

eidg. dipl. Zahnarzt SSO Mitglied

Grossackerzentrum Silberturm

Rorschacherstrasse 150

9006 St. Gallen

T 071 245 55 77

F 071 245 55 78

[anderes@mundauf.ch](mailto:anderes@mundauf.ch)

[www.mundauf.ch](http://www.mundauf.ch)

In den Herbstferien fand erneut das schon traditionelle Trainingslager der Renngruppe auf dem Hintertuxer Gletscher statt. Nachdem das für uns gewohnte Hotel Panorama krankheitshalber schliessen musste, haben Athleten und Trainer im Hotel Eden Unterschlupf gefunden.



Anfang der Woche, zeigte sich das Wetter, leider nicht von seiner allerbesten Seite. Immer wieder zogen Nebelschwaden über die Pisten und erschwerten die Bedingungen für Athleten und Trainer. Den Spass liessen sich die Kinder allerdings nicht nehmen. So wurde mit Freude und der nötigen Konzentration fleissig weiter trainiert. Vormittags stand jeweils das Training in den Stangen auf dem Programm, welches aufgrund der nicht immer optimalen Sicht, für einige nicht immer ganz einfach war. Nachmittags wurde dann im Freifahren an der Technik gefeilt. Alle Teilnehmer konnten dank Clemens gute Fortschritte erzielen. Am letzten Tag wurden Athleten und Trainer dann mit Prachtswetter entschädigt und schnell waren die nebligen Tage vergessen.

Die Tage im Trainingslager sind anspruchsvoll und anstrengend. So beginnt ein Trainingstag bereits um 07.00 Uhr mit einem nahrhaften Frühstück. Bereits um 07.45 Uhr sind Athleten und Trainer mit dem Bus unterwegs zum Gletscher. Mittags gibt es dann eine kurze Pause, bevor es für den technischen Teil, bereits wieder auf die Skier geht. Zwischen 15.30 Uhr und 16.00 finden sich Athleten und Trainer wieder im Hotel ein. Nun heisst es aber nicht ausruhen und relaxen. Nachdem alle umgezogen sind, folgt jetzt der nicht minder

schweisstreibende Konditionsteil. Joggen, Koordination und Kraftübungen stehen auf dem Programm.

Nach einem Trainingsreichen Tag dürfen sich dann um 19.00 Uhr alle von der Küche mit einem feinen Nachtessen verwöhnen lassen. Nach dem wohlverdienten Dessert wird der Tag noch einmal besprochen und die Informationen für den kommenden Tag werden bekanntgegeben.

Einzelnen schauen die Athleten nun noch bei Clemens vorbei und die Trainingsvideos werden akribisch analysiert. Für alle hat der Trainer Tipps und Verbesserungsvorschläge, um jeden Einzelnen noch weiter zu bringen.



Nun ist es aber schon allerhöchste Zeit. Ab ins Bett, heisst es nun, damit alle für den nächsten Tag wieder fit sind.

Die Athleten freuen sich bereits jetzt schon auf das nächste Trainingslager, in welchem sie, an ihren erzielten Fortschritten, anknüpfen können.



**KNECHTLE**  
**BAUKERAMIK**

CH-9200 Gossau

**BETTENMANN**  
HAIR DESIGN



Bahnhofstrasse 45  
9200 Gossau  
Telefon 071 385 13 60  
bettenmannhairdesign.ch

**E-Bike  
Kompetenz-  
center!**

**..de bike- & e-bikeshop**  
**WWW.GAETZI.COM**  
st.gallerstr. 94 | 9200 gossau | tel. 071 388 33 33

**grosses e-bike sortiment:**

> trek, scott, cube, riese & müller > e-bike test-center > professionelle beratung

**Genossenschaft**

**Clubhaus  
ObHackbühl**

**9200 Gossau**



Das Clubhaus ist in 15 Min. zu Fuss vom Bahnhof Jakobsbad sowie mit dem Auto erreichbar.  
Es eignet sich für Schullager, Vereine, Familien- und Gruppenanlässe bis max. 40 Personen.

Kontakt: Brigitte Conscience

Natel Nr.: 079 755 26 61 Tel. 071 385 30 29

j.conscience@bluewin.ch

Leider konnten diesen Sommer nur wenige Gletschertrainings stattfinden. Die hohen Temperaturen setzten den Gletschern zu, sodass der Skibetrieb zeitweilig sogar eingestellt werden musste.



Ein Training am Stillfer Joch konnte mit gerade noch intakten Schneebedingungen vom 10. bis 13. Juli 2022 durchgeführt werden. Die nun kleine Renngruppe trainierte vormittags am Gletscher und konnte am Nachmittag nach einem Lunch an der frischen Luft und einem kühlen Bad im Fluss die Kondition verbessern. Leider blieb dieses Lager das einzige im Sommer für die Renngruppe.

Mittlerweile konnte die Renngruppe das Training auf dem Schnee wieder aufnehmen und die Athleten sind alle sehr motiviert.

Im November sind unsere Rennfahrer noch in Sölden anzutreffen. Ab Dezember, wenn der Winter auch bei uns Einzug hält, sind die Athleten dann wieder auf den Bündner Skipisten unterwegs.



Die Renngruppe trainiert über den Winter jeweils am Mittwochnachmittag und an den Wochenenden in der Lenzerheide, wo weiter an der Technik geübt wird, um möglichst gut vorbereitet, die anstehenden Rennen in Angriff zu nehmen.

Die Daten der jeweiligen Rennen sind im Trainingsplan ersichtlich und die Rennläufer freuen sich über viele Zuschauer am Pistenrand.

Einen besonderen Dank möchten wir an dieser Stelle allen unseren Sponsoren aussprechen. Ohne sie und die Mithilfe von vielen Eltern, liesse sich eine so optimale Rennvorbereitung nicht realisieren.

# Club Skitraining Herbst/Winter 2022

Skitraining Herbst/Winter 2022 Skidub Gossau											
September			Oktober			November			Dezember		
Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort
36	1 Do.		1 So.	Stelvio	nuri LEI	1 Di.			1 Do.		
	2 Fr.		2 Mo.	Stelvio	nuri LEI	2 Mi.			2 Fr.		
	3 Sa.		3 Do.			3 Do.			3 Sa.	Lenzerheide	
	4 So.		4 Mo.			4 Mo.	Arles		4 Di.	Lenzerheide	
	5 Mi.		5 Mi.			5 Sa.	Sölden		5 Mo.		
	6 Di.		6 Do.			6 So.	Sölden		6 Di.	Lenzerheide	
	7 Mi.		7 Fr.			7 Mo.	Peer-Balg-St.		7 Do.		
	8 Do.		8 So.			8 Di.	Peer-Balg-St.		8 Do.		
	9 Fr.		9 Mo.	Anreise	Eiden Juns	9 Mi.			9 Fr.		
	10 Sa.		10 Do.	Hinterhorn	Hinterhorn-Ber	10 Do.			10 Sa.		
	11 So.		11 Mo.	Hinterhorn	Hinterhorn-Ber	11 Mo.			11 Di.		
	12 Mi.		12 Mi.	Hinterhorn	Hinterhorn-Ber	12 Sa.			12 Fr.		
	13 Do.		13 Do.	Hinterhorn	Frausberg-Ber	13 So.			13 Di.		
	14 Fr.		14 Fr.			14 Mo.			14 Mi.	Lenzerheide	
	15 Sa.		15 So.			15 Do.			15 Do.		
	16 Do.		16 So.			16 Mi.			16 Fr.		
	17 So.		17 Mo.			17 Do.			17 Sa.	Lenzerheide	
	18 Mi.		18 Mi.			18 So.			18 Mo.		
	19 Do.		19 Mi.			19 Sa.			19 Do.		
	20 Do.		20 Mi.			20 So.			20 Di.		
	21 Mi.		21 Fr.	Anreise		21 Mo.			21 Mi.	Lenzerheide	
	22 Do.		22 So.			22 Do.			22 Fr.		
	23 Fr.		23 Mo.	Konditraining	Gossau	23 Mi.			23 Do.		
	24 Sa.		24 Do.			24 Do.			24 Sa.		
	25 So.		25 Mo.			25 Do.			25 Mo.		
	26 Di.		26 Mi.			26 Sa.			26 Do.		
	27 Do.		27 Do.			27 So.			27 Di.		
	28 Mi.		28 Fr.			28 Mo.			28 Mi.	Lenzerheide	
	29 Do.		29 So.	Anreise Stelvio Freitag Mittag		29 Do.			29 Do.	Lenzerheide	
	30 Fr.		30 So.			30 Mi.			30 Fr.		
	31 Sa.		31 Mo.			31 Do.			31 Sa.		
Januar											
Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort
1 So.			1 Mi.	Lenzerheide		1 Do.			1 Do.		
2 Mo.			2 Do.	SL Training Horn Appenzell		2 Mo.			2 Do.	Lenzerheide	
3 Di.			3 Fr.	SL Training Horn Appenzell		3 Do.			3 Mo.		
4 Mi.			4 Sa.	Lenzerheide		4 So.			4 Di.		
5 Do.			5 So.	Villars-St.		5 Mo.			5 Do.		
6 Fr.			6 Mo.			6 Do.			6 Fr.		
7 Sa.			7 Do.	Lenzerheide		7 Mi.			7 Do.		
8 So.			8 Mi.	Lenzerheide		8 Mo.			8 Sa.	Lenzerheide	
9 Mo.			9 Do.	SL Training Horn Appenzell		9 Do.			9 So.		
10 Di.			10 Fr.	SL Training Horn Appenzell		10 Fr.			10 Mo.		
11 Mi.			11 So.	Supra G / JS Armaning		11 Sa.			11 Di.		
12 Do.			12 So.	Athlercup Espee Am d Animation		12 So.			12 Mi.		
13 Fr.			13 Mo.	Athlercup Espee Am d Animation		13 Mo.			13 Do.		
14 Sa.			14 Do.			14 Mi.			14 Do.		
15 So.			15 Mo.	Lenzerheide		15 Mo.			15 Sa.	Lenzerheide	
16 Do.			16 Do.	SL Training Horn Appenzell		16 Do.			16 So.		
17 Di.			17 Fr.			17 Fr.			17 Mo.		
18 Mi.			18 So.	Lenzerheide		18 So.			18 Di.		
19 Do.			19 So.			19 So.			19 Mi.		
20 Fr.			20 Mo.			20 Mo.			20 Do.		
21 Sa.			21 Do.	Lenzerheide		21 Do.			21 Do.		
22 So.			22 Mi.	Lenzerheide		22 Mi.			22 Sa.		
23 Mo.			23 Do.	SL Training Horn Appenzell		23 Do.			23 So.		
24 Di.			24 Fr.			24 Fr.			24 Mo.		
25 Do.			25 So.	SL Horn Animation		25 So.			25 Di.		
26 Do.			26 So.	Combirec Animation		26 So.			26 Mi.		
27 Fr.			27 Mo.			27 Mo.			27 Do.		
28 Sa.			28 Do.			28 Do.			28 Sa.		
29 So.			29 Mi.			29 Mi.			29 Do.		
30 Mo.			30 Do.			30 Do.			30 So.		
31 Di.			31 Fr.			31 Fr.			31 Mo.		
Februar											
Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort
1 So.			1 Mi.	Lenzerheide		1 Do.			1 Do.		
2 Mo.			2 Do.	SL Training Horn Appenzell		2 Mo.			2 Do.	Lenzerheide	
3 Di.			3 Fr.	SL Training Horn Appenzell		3 Do.			3 Mo.		
4 Mi.			4 Sa.	Lenzerheide		4 So.			4 Di.		
5 Do.			5 So.	Villars-St.		5 Mo.			5 Do.		
6 Fr.			6 Mo.			6 Do.			6 Fr.		
7 Sa.			7 Do.	Lenzerheide		7 Mi.			7 Do.		
8 So.			8 Mi.	Lenzerheide		8 Mo.			8 Sa.	Lenzerheide	
9 Mo.			9 Do.	SL Training Horn Appenzell		9 Do.			9 So.		
10 Di.			10 Fr.	SL Training Horn Appenzell		10 Fr.			10 Mo.		
11 Mi.			11 So.	Supra G / JS Armaning		11 Sa.			11 Di.		
12 Do.			12 So.	Athlercup Espee Am d Animation		12 So.			12 Mi.		
13 Fr.			13 Mo.	Athlercup Espee Am d Animation		13 Mo.			13 Do.		
14 Sa.			14 Do.			14 Mi.			14 Do.		
15 So.			15 Mo.	Lenzerheide		15 Mo.			15 Sa.	Lenzerheide	
16 Do.			16 Do.	SL Training Horn Appenzell		16 Do.			16 So.		
17 Di.			17 Fr.			17 Fr.			17 Mo.		
18 Mi.			18 So.	Lenzerheide		18 So.			18 Di.		
19 Do.			19 So.			19 So.			19 Mi.		
20 Fr.			20 Mo.			20 Mo.			20 Do.		
21 Sa.			21 Do.	Lenzerheide		21 Do.			21 Do.		
22 So.			22 Mi.	Lenzerheide		22 Mi.			22 Sa.		
23 Mo.			23 Do.	SL Training Horn Appenzell		23 Do.			23 So.		
24 Di.			24 Fr.			24 Fr.			24 Mo.		
25 Do.			25 So.	SL Horn Animation		25 So.			25 Di.		
26 Do.			26 So.	Combirec Animation		26 So.			26 Mi.		
27 Fr.			27 Mo.			27 Mo.			27 Do.		
28 Sa.			28 Do.			28 Do.			28 Sa.		
29 So.			29 Mi.			29 Mi.			29 Do.		
30 Mo.			30 Do.			30 Do.			30 So.		
31 Di.			31 Fr.			31 Fr.			31 Mo.		
März											
Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort
1 So.			1 Mi.	Lenzerheide		1 Do.			1 Do.		
2 Mo.			2 Do.	SL Training Horn Appenzell		2 Mo.			2 Do.	Lenzerheide	
3 Di.			3 Fr.	SL Training Horn Appenzell		3 Do.			3 Mo.		
4 Mi.			4 Sa.	Lenzerheide		4 So.			4 Di.		
5 Do.			5 So.	Villars-St.		5 Mo.			5 Do.		
6 Fr.			6 Mo.			6 Do.			6 Fr.		
7 Sa.			7 Do.	Lenzerheide		7 Mi.			7 Do.		
8 So.			8 Mi.	Lenzerheide		8 Mo.			8 Sa.	Lenzerheide	
9 Mo.			9 Do.	SL Training Horn Appenzell		9 Do.			9 So.		
10 Di.			10 Fr.	SL Training Horn Appenzell		10 Fr.			10 Mo.		
11 Mi.			11 So.	Supra G / JS Armaning		11 Sa.			11 Di.		
12 Do.			12 So.	Athlercup Espee Am d Animation		12 So.			12 Mi.		
13 Fr.			13 Mo.	Athlercup Espee Am d Animation		13 Mo.			13 Do.		
14 Sa.			14 Do.			14 Mi.			14 Do.		
15 So.			15 Mo.	Lenzerheide		15 Mo.			15 Sa.	Lenzerheide	
16 Do.			16 Do.	SL Training Horn Appenzell		16 Do.			16 So.		
17 Di.			17 Fr.			17 Fr.			17 Mo.		
18 Mi.			18 So.	Lenzerheide		18 So.			18 Di.		
19 Do.			19 So.			19 So.			19 Mi.		
20 Fr.			20 Mo.			20 Mo.			20 Do.		
21 Sa.			21 Do.	Lenzerheide		21 Do.			21 Do.		
22 So.			22 Mi.	Lenzerheide		22 Mi.			22 Sa.		
23 Mo.			23 Do.	SL Training Horn Appenzell		23 Do.			23 So.		
24 Di.			24 Fr.			24 Fr.			24 Mo.		
25 Do.			25 So.	SL Horn Animation		25 So.			25 Di.		
26 Do.			26 So.	Combirec Animation		26 So.			26 Mi.		
27 Fr.			27 Mo.			27 Mo.			27 Do.		
28 Sa.			28 Do.			28 Do.			28 Sa.		
29 So.			29 Mi.			29 Mi.			29 Do.		
30 Mo.			30 Do.			30 Do.			30 So.		
31 Di.			31 Fr.			31 Fr.			31 Mo.		
April											
Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort	Wochen	Skis	Ort
1 So.			1 Mi.	Lenzerheide		1 Do.			1 Do.		
2 Mo.			2 Do.	SL Training Horn Appenzell		2 Mo.			2 Do.	Lenzerheide	
3 Di.			3 Fr.	SL Training Horn Appenzell		3 Do.			3 Mo.		
4 Mi.			4 Sa.	Lenzerheide		4 So.			4 Di.		
5 Do.			5 So.	Villars-St.		5 Mo.			5 Do.		
6 Fr.			6 Mo.			6 Do.			6 Fr.		
7 Sa.			7 Do.	Lenzerheide		7 Mi.			7 Do.		
8 So.			8 Mi.	Lenzerheide		8 Mo.			8 Sa.	Lenzerheide	
9 Mo.			9 Do.	SL Training Horn Appenzell		9 Do.			9 So.		
10 Di.			10 Fr.	SL Training Horn Appenzell		10 Fr.			10 Mo.		
11 Mi.			11 So.	Alther Cup Malbun IS		11 Sa.		</			

JO SC Gossau Saison 22 / 23

Dezember		Januar		Februar		März		April		Mai	
Dat. / Tag	Aktivität	Dat. / Tag	Aktivität	Dat. / Tag	Aktivität	Dat. / Tag	Aktivität	Dat. / Tag	Aktivität	Dat. / Tag	Aktivität
1	Do	1	So Neujahr	1	Mi	1	Mi	1	So	1	Mo
2	Fr	2	Mo	2	Do	2	Do	2	Di	2	Di
3	Sa	3	Di	3	Fr	3	Fr	3	Mo	3	Mi
4	So	4	Mi	4	Sa 5.Training	4	Sa Clubrennen	4	Di	4	Do
5	Mo	5	Do	5	So	5	So	5	Mi	5	Fr
6	Di	6	Fr	6	Mo	6	Mo	6	Do	6	Sa
7	Mi	7	Sa	7	Di	7	Di	7	Fr	7	So
8	Do	8	So	8	Mi	8	Mi	8	Sa	8	Mo
9	Fr	9	Mo	9	Do	9	Do	9	So	9	Di
10	So	10	Di	10	Fr	10	Fr	10	Mo	10	Mi
11	Mo	11	Mi	11	Sa 6.Training	11	Sa 6.Training	11	Di	11	Do
12	Do	12	Do	12	So	12	So	12	Mi	12	Fr
13	Di	13	Fr	13	Mo	13	Mo	13	Do	13	Sa Allgäuersammlung
14	Mi	14	So	14	Di	14	Di	14	Fr	14	So
15	Do	15	Sa 2.Training	15	Mi	15	Mi	15	Sa	15	Mo
16	Fr	16	Mo	16	Do	16	Do	16	So	16	Di
17	Sa	17	Di	17	Fr	17	Fr	17	Mo	17	Mi
18	So 1.Training - Schnuppertag	18	Mi	18	Sa	18	Sa	18	Do	18	Do Aufricht
19	Mo	19	Do	19	So	19	So 9.Training	19	Mi	19	Fr
20	Di	20	Fr	20	Mo	20	Mo	20	Do	20	So
21	Mi	21	Sa 3.Training	21	Di	21	Di	21	Fr	21	So
22	Do	22	So	22	Mi	22	Mi	22	Sa	22	Mo
23	Fr	23	Mo	23	Do	23	Do	23	So	23	Di
24	Sa	24	Di	24	Fr	24	Fr	24	Mi	24	Mi
25	So	25	Mi	25	Sa	25	Sa 10.Training	25	Do	25	Do
26	Mo	26	Do	26	So	26	So	26	Mi	26	Fr
27	Di	27	Fr	27	Mo	27	Mo	27	Do	27	So
28	Mi	28	Sa	28	Di	28	Di	28	Fr	28	So
29	Do	29	So 4.Training	29	Mi	29	Mi	29	Sa	29	Mo
30	Fr	30	Mo	30	Do	30	Do	30	So	30	Di
31	Sa	31	Di	31	Fr	31	Fr	31	Mi	31	Mi

helvetia.ch/mitglieder-swiss-ski

# Partnerschaft. Vorteile.

 **Für Sie.**

**Profitieren Sie mit dem neuen Helvetia  
Vorteilspaket für Swiss-Ski-Mitglieder  
unter anderem von:**

- ✓ 50% Willkommensrabatt
- ✓ Doppelte Versicherungssumme
- ✓ Reduziertem Selbstbehalt

**einfach. klar. helvetia**   
Ihre Schweizer Versicherung

Unser Engagement



Für mehr Informationen  
QR-Code scannen



Luca Aerni und Daniel Yale  
Team Helvetia | Ski Alpin



DER NEUE GLC

## READY FOR LUXURIOUS COMFORT

Entdecken Sie bei uns den neuen sportlich-dynamischen Mercedes-Benz GLC mit seinem athletischen Exterior, futuristischem Innenraumdesign und innovativer Offroad-Technologie.

JETZT PROBE FAHREN



**Hirsch Automobile AG**

Offizieller Mercedes-Benz- und smart-Partner | Testlastrasse 3 | 9015 St. Gallen | Tel. +41 71 313 28 28 | www.hirsch-automobile.ch

Sölden Auftakt Skiweltcup 2022/23 – unsere Athleten der Renngruppe wieder mittendrin. Die Kids freuten sich riesig die Skirennfahrer live zu sehen. Marco Odermatt und Lara Gut-Behrami live, das brauchts, um motiviert in die eigene Skisaison zu starten. Ihre Vorbilder fahren zu sehen, dass ist einfach perfekt! Und so standen sie leider vergebens am Samstag bei den Frauen an der Weltcup piste, das Wetter spielte nicht mit. Dann hiess es eigenes Training geht vor trotz Neuschnee und Nässe, und auf den Sonntag hoffen. Und das



Wetter und der Schnee passten dann, erst das eigene Training und schnell ab zur Weltcup piste der Herren und Marco Odermatt anfeuern. Das macht Laune! Ein Sieg für Odi war natürlich ein krönender Abschluss eines begeisterten Trainingswochenendes voller neuer Eindrücke. Ein Dank an alle Eltern, die Stangen geschleppt und Kinder betreut haben sowie an die Trainer Clemens Caderas und Fiona Zoller, die unsere kleinen Rennfahrer auf ihre eigene Skisaison vorbereiten.

Jessica Brechler



Heute Bewegung.

Morgen Sicherheit.

Wie Daria Policante  
für ein Leben  
voller Möglichkeiten  
vorsorgt:  
[sgkb.ch/meineziele](https://sgkb.ch/meineziele)

Meine erste Bank.



St. Galler  
Kantonalbank



Wo Leidenschaft  
und Expertise  
zusammentreffen.

Vorsprung leben in  
jedem Detail.

**GNG**

GNG AG

Langfeldstrasse 10, 9200 Gossau SG  
Tel. 071 388 57 57, [audipartners.ch/gng](https://audipartners.ch/gng)



Audi Service

Montags um 19.30 Uhr ist es für einige Skiclübler schon fast Tradition ins Turnen zu kommen. Das Leiterteam freut sich dann auf eine Stunde Training und danach ein Sportspiel je nach Laune der Teilnehmer. Manchmal gibt es Muskelkater, aber zumeist zufriedene Gesichter, die schon zu Beginn der Woche eine Portion Sport absolviert haben – ein super Start! Wir sind froh, dass es euch Freude macht sich mit uns (Liliane, Werner, Jessica) zu bewegen und danken euch für die coole Gemeinschaft, die wir erleben dürfen. Dankbar sind wir Leiter auch immer um die Sonderprogrammpunkte, die von den Turnern spontan geplant werden. Wenn die Halle mal geschlossen ist oder einfach Ferien sind, dann trifft man sich zu schönen Wanderungen, Biketouren oder einfach zum Joggen. Perfekt!



*Fitness-Turnen*

Auf diesem Weg freuen wir uns auf das Skiturnen vom 24.10.–19.12.2022, wo sich 2 neue Leiterinnen gefunden haben (Stephanie Hardegger-Keller, Céline Leber), die mich tatkräftig unterstützen. Das ist super, vielen Dank! Liliane wird sich nun



*Biken*



*Joggen*

einige Zeit um ihr eigenes Wohlbefinden kümmern und wir wünschen ihr, dass sie schnell wieder fit wird und uns weiterhin bereichert. In diesem Sinne allen eine gute Skivorbereitung, einen schnee-reichen Winter ohne Verletzungen und dann sehen wir uns hoffentlich am Clubrennen 2023 ☺.

PS:

Zum Unihockeyspielen am Donnerstag kann ich leider keine Auskünfte geben. Aber wen es interessiert, der wende sich doch bitte an Christian Zeuch, der weiss hier besser Bescheid.



*Wanderung zur Ebenalp*

### Fit in die neue Skisaison – der Skiclub Gossau macht (D)sich parat

Auch diese Saison startet der Skiclub Gossau erneut mit einem Skitraining zur Vorbereitung auf den Winter.

Jeden Montag, ab dem 24.10.2022 bis 19.12.2022, 19.30–20.30 Uhr in der Hirschbergturnhalle in Gossau, treffen sich Schnee- und Sportbegeisterte zum gemeinsamen Training.

Die Kräftigung der beanspruchten Muskelgruppen beim Skifahren, der allgemeinen Fitness und

der Freude an Bewegung wird Rechnung getragen. Nach dem Training lockern wir unsere Muskulatur im Freihof Gossau mit einem isotonischen Sportgetränk.

Eine vorgängige Anmeldung ist nicht notwendig. Für Skiclubmitglieder ist der Kurs kostenlos, Nichtmitglieder bezahlen Fr. 5.– pro Training.

Es sind alle herzlich willkommen!

Der Skiclub Gossau freut sich auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer.



*Wanderung zum Hochhamm*

**Steckbrief:**

**Allgemein**

Name	Aline Höpli
Geburtsdatum	25.02.2001
Nationalität	Schweiz
Wohnort	Egg-Flawil
Ausbildung	Kauffrau
Club	Skiclub Gossau
Verband	Swiss ski B-Kader
Sportart	Ski alpin
Hobbys	Biken, allg. Sport

**Sportliche/Schulische Laufbahn**

Seit 2022	Swiss ski B-Kader
2019–2022	Swiss ski C-Kader
2017–2019	NLZ Ost
2012–2017	OSSV JO Kader
2004–heute	Skiclub Gossau

**Kleines Interview:**

**Wie geht es dir Aline?**

Es geht mir super. Im Vergleich zu anderen Jahren, konnte ich einen super Aufbau ohne Verletzungen machen. In Magglingen durfte ich diesen Sommer die Spitzensport RS absolvieren.

**Wie läuft die Skisaisonvorbereitung?**

Sie läuft vollkommen nach Plan. Die Schneeverhältnisse waren eher knapp, trotzdem konnte wir lehrreiche und intensive Trainings in Saas-Fee durchführen.

**Was hast du für Saisonziele?**

An erster Stelle ist es für mich wichtig gesund zu bleiben und das die ganze Saison durch. Danach würde ich gerne mein Weltcupdebut feiern sowie mich im Europacup in der Top 15 etablieren.

**Was ist dein grösster Wunsch?**

Das ich ohne weitere Verletzung durch meine Karriere gehen darf. Ausserdem wäre es mein grosser Traum eines Tages eine Kristallkugel zu gewinnen.

**Was motiviert und treibt dich an?**

Vieles. Ich habe es schätzen gelernt jeden Tag auf der Piste besonders zu geniessen, denn nicht jeder hat dieses Privileg. Ich fahre Ski aus grosser Leidenschaft und versuche mich stetig zu verbessern. Natürlich schaue ich auch den Besten auf der ganzen Welt zu um meinen Schwung weiterhin zu verbessern.

Im Nachhinein möchte ich mich noch bei allen, die für mich gevotet haben recht herzlich bedanken. Es war für mich eine grosse Ehre den St. Galler Sportpreis entgegennehmen zu dürfen.



Der Skiclub Gossau drückt dir die Daumen und wünscht dir viel Erfolg.

### Steckbrief:

#### Allgemein

Name	Sarah Zoller
Geburtsdatum	24. April 2002
Nationalität	Schweiz
Wohnort	Flawil, St. Gallen
Ausbildung	Fernstudium Sport Management IU Sport-Gymnasium Davos Matura, 2021
Club	Skiclub Gossau
Verband	C-Kader Swissski
Sportart	Ski alpin
Hobbys	Skifahren, Tennis, Turnen, Rennvelo fahren, Reisen

#### Sportliche/Schulische Laufbahn

2009–heute	Ski alpin
2014–2016	Leichtathletik
2010–2014	Geräteturnen
2007–2010	Modern Dance
2021–heute	Fernstudium Sport Management
2021–heute	Swissski C-Kader
2016–2021	Sportgymnasium Davos
2018–2021	Nationales Leistungszentrum Ost
2016–2021	Sportgymnasium Davos
2013–heute	Ostschweizer Skiverband
2009–heute	Skiclub Gossau

#### Kleines Interview:

##### Wie geht es dir Sarah?

Mir geht es gut. Ich konnte im Sommer mich im konditionellen Bereich weiterentwickeln und fühle mich fit.

##### Wie läuft die Skisaisonvorbereitung?

Die diesjährige Saisonvorbereitung war aufgrund des Schneemangels etwas anders. Wir trainierten im August in der Skihalle anstatt auf dem Gletscher. Momentan bereiten wir uns auf harter Piste auf der Diavolezza auf die Saison vor.

##### Was hast du für Saisonziele?

Das wichtigste Ziel in dieser Saison ist gesund bleiben und viel Freude am Skifahren haben. Meine leistungsorientierten Ziele sind die FIS-Punkte verbessern und Top 30-Platzierungen an Europacuprennen.

##### Was ist dein grösster Wunsch?

Mein grösster Wunsch ist es, im Skirennsport an die Weltspitze zu kommen und eine Medaille an einem Grossanlass zu gewinnen.

##### Was motiviert und treibt dich an?

Jeden Tag sehe ich als neue Herausforderung. Ich versuche in jedem Lauf meine beste Leistung abzurufen, um so meinen Zielen einen Schritt näherzukommen.



Der Skiclub Gossau drückt dir die Daumen und wünscht dir viel Erfolg.

**Unsere Skifahrer der Saison 2022/23  
im Überblick**

Brechler	Hubert	2014	KU11	Krimmer	Chanel	2009	MU14
Brechler	Justus	2011	KU12	Krimmer	Noelle	2012	MU11
Brechler	Valentin	2009	KU14	Kuster	Elyssa	2005	WE
Dünnenberger	Luana	2009	MU14	Marchese	Alessio	2003	HU21
Dünnenberger	Selina	2006	DU18	Marchese	Flavio	2005	HU18
Elsener Linda	Anna	2005	DU18	Oldertröen	Federico	2007	KU16
Flatscher	Anna	2008	MU16	Oldertröen	Jon	2007	KU16
Flatscher	Sophia	2006	DU18	Spiegelberger	Loïc	2004	HU21
Forrer	Salome	2006	DU18	Zoller	Fiona	2000	D1
Furrer	Devin	2009	KU14	Zoller	Sarah	2002	WE
Höpli	Aline	2001	WE	Zuberbühler	Ralph	2002	HU21
Horber	Levin	2006	HU18				

Bei Interesse könnt ihr die Ergebnisse unserer Athleten gerne über [Swiss-ski-kwo.ch](http://Swiss-ski-kwo.ch) verfolgen.

Erfolgreiche Skirennen wünscht der Vorstand des SC Gossau all unseren Athleten. Wir freuen uns euch im Team zu haben und unterstützen euch gerne.

**erstklassige Lösungen** mit Massivholz - jede Idee und Frage rund um

Holzfassaden, Täfer und Terrassen ist bei uns gut aufgehoben!

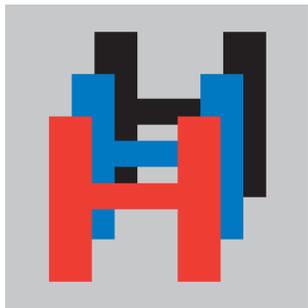
Wir wünschen dem Skiclub Gossau **erstklassige Resultate** in der kommenden Saison!



Gebr. Eisenring AG | Hobelwerk, Veredelung, Holzhandel

Flawilerstrasse 18, 9200 Gossau SG | 071 388 19 00 | [info@eisenring.ch](mailto:info@eisenring.ch) | [www.eisenring.ch](http://www.eisenring.ch)

**EISENRING**



# HORBER

## Innenausbau

Türen | Schränke | Küchen | Möbel  
9200 Gossau | Bedastrasse 36  
Tel. 071 385 83 11 | Fax 071 385 91 24  
horber-innenausbau@gmx.ch

### Ein starkes Quartett!

Immer wieder gelobt und weiterempfohlen. Eine von vielen Haus-spezialitäten, auf die wir stolz sind. Verlangen Sie eine Gratisprobe.



**AA**

# Sorgen einfach abgeben

**AXA Hauptagentur**  
**Roger Bongiorno**  
Poststrasse 13, 9200 Gossau  
Telefon +41 71 388 83 10  
[AXA.ch/gossau](http://AXA.ch/gossau)

**Versicherungsberatung**  
Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. [AXA.ch/beratung](http://AXA.ch/beratung)

Der Skiclub Gossau erhielt im Jahr 2020 bereits zum vierten Mal das Qualitätslabel «Sport-verein-t», welches noch bis 2023 gültig ist. Der jährliche Tätigkeitsbericht wurde auch dieses Jahr von der IG St.Galler Sportverbände genehmigt. Erstmals hatte sich der Skiclub Gossau im Jahr 2008 um das Qualitätslabel «Sport-verein-t» beworben. Mit dem umfangreichen Bewerbungsverfahren um diese Auszeichnung anerkennt der Verein die Kernthemen «Vereinsorganisation, Ehrenamtsförderung, Gewalt-/Suchtprävention,

Integration und Solidarität» und ergreift konkrete Massnahmen zu dessen Umsetzung. Sportorganisationen mit Qualitätslabel profitieren im Alltag in ihrer Vereinsarbeit von den konkreten Hilfestellungen von «Sport-verein-t» und werden zudem mit höheren «Sport-Toto»-Subventionen belohnt.



Janik Baumer

# Zahnarztpraxis Jon Oldertrøen

## Zahnarzt SSO, Allgemein- und Familienpraxis

### -von A bis Z

**Freiestrasse 8**

**8500 Frauenfeld**

**052 721 49 83**

**[info@apolloniazaz.ch](mailto:info@apolloniazaz.ch)**

**[www.apolloniazaz.ch](http://www.apolloniazaz.ch)**

**Mo u. Do 8.00-17.30**

**Di 7.00-16.30**

**Mi 7.00-20.00**

**Fr 7.30-17.00**



## Club Information aus der GV 2022, Genossenschaft Clubhaus Hackbüel

### Zukunft Clubhaus Hackbüel

Die 40. GV vom 20.08.22 vom Clubhaus Hackbüel stand unter speziellen Vorzeichen. Leider wird die Clubhütte vom Skiclub nicht mehr benötigt, da es das Skigebiet Jakobsbad-Lauftegg-Kronberg nicht mehr gibt. Zudem finden sich keine Verwaltungsmitglieder für die offenen Ämter und für die Vermietung.

### Der Antrag der Verwaltung lautet:

Können die offenen Ämter für die Nachfolge ab

2024 bis zur diesjährigen GV 2022 nicht vollständig besetzt werden, wird die Verwaltung beauftragt, den Verkauf des Clubhauses und die anschliessende Auflösung der Genossenschaft vorzubereiten.

Dem Antrag wurde mehrheitlich zugestimmt, nur ein paar Gegenstimmen. Die Verwaltung kümmert sich nun um den Verkauf und um die Auflösung der Genossenschaft. Zu gegenüblicher Zeit wird sie dazu wieder informieren.

## Club Programm 2022–2023

Datum	Event	Detail
Sa. 29.10.22	Metzgete	Ab 11.00 Uhr im Clubhaus Ohne Anmeldung
Sa. 05.11.22	Holz und Putztag	Ab 08.00 Uhr mit Anmeldung
Sa. 07.01.23	Schneeschuhwanderung	Jakobsbad 19.00 Uhr mit Anmeldung
Mo. 06.02.23	Schneeschuhwanderung	Jakobsbad 19.00 Uhr mit Anmeldung
Do. 02.03.23	Seniorenskitag	Postplatz Gossau 08.00 Uhr mit Anmeldung
Spontan	Raclette	ab 10.00 Uhr im Clubhaus mit Anmeldung
Sa. 19.08.23	GV Clubhaus Hackbüel	Clubhaus Jakobsbad

Für jeden Anlass wird per E-Mail eine separate Einladung gesendet.

Gossau, Juni 22/jlc



## Schnuppertag | 18. Dezember 2022 | Grösch/Danusa

**100**

Du willst Spass und Abwechslung, spielerisch im Schnee Tricks und Technik lernen und allenfalls Rennfahrer werden?

Dann komm an den Schnuppertag vom Ski Club Gossau!!!

### Infos



Dieser Schnuppertag kostet dich mit Fahrt ab Gossau und Tageskarte nur CHF 25.- (bis 12 Jahre) / 30.- (13-17 Jahre).

Genaue Informationen zum Schnuppertag erhältst du nach deiner Anmeldung per Mail.

### Anforderungen



Ich bin dabei am Schnuppertag, denn

- ich kann Skilift fahren.
- ich kann blaue und rote Pisten fahren.
- ich bin selbständig.

### Anmeldung



Melde dich gleich an: [michelehoepfli@hotmail.com](mailto:michelehoepfli@hotmail.com)

Anmeldeschluss: 11.12.2022

COOL



JO Allgemein



Renngruppe

Unsere Sponsoren

PLATIN



SILBER



### Liebe Skiclübler, liebe Skiclüblerinnen

Das OK Schneesportschule vom Skiclub Gossau ist in der Vorbereitung der kommenden Wintersaison 2022/2023. Auch diesen Winter möchten wir der Öffentlichkeit wiederum das beliebte Kursangebot der Schneesportschule vom Skiclub Gossau anbieten.

Unsere Vorfreude auf den Winter ist gross und wir hoffen auf viel Schnee und etwas Wetterglück an den ausgewählten Daten.

Das OK

Ladina und Bianca Keller

<b>Kursangebot:</b>	3 Kurstage für Kinder ab 2018 bis 2013 (Teilnahme nur nach vorgängiger Anmeldung möglich)
<b>Skiplausch:</b>	Samstag, 14., 21. und 28. Januar 2023 (Ersatzdatum: 4. und 11. Februar 2023) von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Um den Ansturm der Kinder zu bewältigen, sind wir wiederum auf euch angewiesen und suchen Skilehrer:Innen. **Es sind keine Erfahrungen nötig.** Alle Helfenden sind herzlich willkommen! Der Einsatz wird entschädigt.

Können wir wieder auf deine Mithilfe zählen?

Melde dich bei **Bianca Keller,**  
**[schneesportschule@skiclub-gossau.ch](mailto:schneesportschule@skiclub-gossau.ch)**.

Vielen Dank für deine Hilfe!

**Hauptsponsor:**

**consultive**  
revision · treuhand

St. Gallerstrasse 49, CH-9200 Gossau



# Edy Häller

SANITÄR · HEIZUNG · POOL

9030 Abtwil · T 071 311 32 10 · edyhaeller.ch

## #PRINTWIRKT

 **victoriadruck**  
Ihr Partner im Rheintal

**KARTEN**

**GUTSCHEINE**

**FLYER**

**BROSCHÜREN**

**PRIVAT- UND GESCHÄFTSDRUCKSACHEN**

**PLAKATE**

Gestaltung | Digitaldruck | Offsetdruck | Weiterverarbeitung  
Tel. 071 722 21 54 | [info@victoriadruck.ch](mailto:info@victoriadruck.ch) | 9436 Balgach

[www.victoriadruck.ch](http://www.victoriadruck.ch)

**SCHNEESPORTKURSE 2023**

Hauptsponsor  
**consultive**

**SKIKURS FÜR KIDS**  
jeweils am Samstagmorgen  
14., 21. und 28. Januar 2023  
(Ersatzdaten bei Schneemangel:  
04. und 11. Februar 2023)



**SKICLUB GOSSAU**  
Schneesportschule

Anmeldung unter [www.schneesportschule@skiclub-gossau.ch](http://www.schneesportschule@skiclub-gossau.ch)

**SKIKURS FÜR KIDS**  
Samstagmorgen 14., 21. und 28. Januar 2023

**Kids Jahrgang 2014 bis 2018**

**Kurskosten** Fr. 100.– total für 3 Kurshalbtage (inkl. Skilift/Zähni)

**Kursort** Skilift Degersheim

**Kurszeit** 10.00 bis 12.00 Uhr | Gruppeneinteilung ab 9.45 Uhr

In diesem Skikurs wird den Kindern in Gruppen das Einmaleins des Skifahrens nahegebracht. Mit Spiel und Spass gehen, fahren, bremsen und drehen lernen.

**Klasseneinteilung:**

Klasse 1: Skifahren ist für mich Neuland.

Klasse 2: Bremsen im Pflug habe ich im Griff.

**Online Anmeldung** unter [www.schneesportschule@skiclub-](mailto:www.schneesportschule@skiclub-gossau.ch)

[gossau.ch](http://gossau.ch). Diese ist gültig und verbindlich, sobald die Einzahlung der Kurskosten bei der St. Galler Kantonalbank, St. Gallen auf das Konto IBAN CH72 0078 1604 7190 3200 0 einget.

Teilnehmerzahl begrenzt, nach Eingang der Anmeldungen. Bei Nichtberücksichtigung wird der einbezahlte Betrag zurückerstattet.

**Anmeldeschluss:** 20. Dezember 2022

**Achtung:** Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt!

**Unfallhaftung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden (Eltern). Empfehlung für alle Skikurse: Helm tragen!

**Durchführung:** Die Website [www.skiclub-gossau.ch](http://www.skiclub-gossau.ch) gibt am Vortag ab 18.00 Uhr Auskunft.

Ab zwei durchgeführten Kurstagen erfolgt keine Rückerstattung. Bei nur einem durchgeführten Kurstag (z.B. mangels Schnee) erfolgt eine Entschädigung.

Nicht besuchte Kurstage (z. B. infolge Krankheit) können nicht nachgeholt oder entschädigt werden.

**Kontakt:** [schneesportschule@skiclub-gossau.ch](mailto:schneesportschule@skiclub-gossau.ch)

Hauptsponsor  
**consultive**  
GossauWirtelitur  
[www.consultive.ch](http://www.consultive.ch)



# Lutz Sport GmbH

Beratung, Verkauf, Vermietung und  
Service von Ski und Snowboard



Lutz Renato, Sportfachhändler  
St.Gallerstrasse 53, 9100 Herisau  
Telefon 071/ 352 36 77  
www.lutzsport.ch

**Ihr Wintersport-Spezialist  
mit der persönlichen und  
kompetenten Beratung**

# Tankrevision?

Informationen rund ums Heizöl – Heizöl bestellen während 24 Stunden – online  
oder wie üblich per T 071 385 16 03, F 071 385 75 22

**www.rufer.ch**  
heizöl

**MUT HEISST  
GEMEINSAM ETWAS WAGEN**  
WIR HALTEN ZU IHNEN



Lassen Sie sich durch nichts aufhalten. Und wenn doch einmal etwas passiert, sind Sie bei uns bestens versichert. Wir helfen Ihnen schnell wieder auf die Beine. Damit Sie weiterhin mit Mut durchs Leben gehen können.

**Kontaktieren Sie uns für einen persönlichen Beratungstermin.**

**Generalagentur Florian Näf**  
Bionstrasse 5, 9015 St. Gallen  
allianz.ch/florian.naef

**Ihr Verkaufsleiter:**  
**Urs Schumacher**  
Tel. 058 357 45 15

**Allianz** 

2023 Lehrstelle als Spengler/in frei



Blitzschutz



Fassaden



Dächer

zeuch

DER DACH- UND FASSADEN-SPEZIALIST

Spenglerei · Bedachungen · Fassaden · Blitzschutz

9200 Gossau · Tel. 071 387 30 00 · [info@zeuch.ch](mailto:info@zeuch.ch) · [www.zeuch.ch](http://www.zeuch.ch)