

Was nehme ich mit???

- * Ski gewachsen und Kanten geschliffen, Bindung richtig eingestellt, evt. 2.Paar Ski mitnehmen
- * Skistöcke (richtige Länge kontrollieren)
- * Skischuhe, Turnschuhe, Hausschuhe
- * Helm (obligatorisch), Mütze oder Stirnband
- * Handschuhe, Skibrille und Sonnenbrille
- * Skianzug, evt. Softshelljacke
- * Regenjacke
- * Badehosen, Badetuch und Waschlappen
- * Toilettenartikel (Sonnencrème mit hohem Schutzfaktor)
- * Trainer und Turnhose
- * T-Shirts, Unterwäsche, Socken
- * Warmer Pullover oder Faserpelz

- * Skischuhtasche mit Platz für ein Paar Skischuhe, Handschuhe, Helm, etc. und Lunch; Wir können nur die Skier und Stöcke auf dem Gletscher deponieren. Alles andere müssen wir zurück ins Hotel tragen.
- * Kleiner Rucksack für Lunch

- * Identitätskarte
- * Schreibmaterial (Papier und Stifte)
- * Znüni-Box und dichte Trinkflasche für heißen Tee!!!

Essen: Frühstück und Nachtessen im Hotel Panorama, Mittagslunch auf dem Gletscher im Restaurant aus dem Rucksack

Reise: Wir fahren mit mehreren Kleinbussen nach Hintertux. **Gepäck gut verpacken, Ski und Stöcke im Skisack, Skischuhe im Rucksack, Lunch für unterwegs mitnehmen**