

Planung Oktober 2025					Rennplan FIS Damen CH			Swiss Cup	Alternative FIS Damen Ausland			Athleten										Trainer		Hotel
W o c h e	D a t u m	W o - T a g	Training	Disziplin	Ort	Disziplin	FIS/NJR	Ort		Disziplin	FIS/NJR	Ort	E l i s a	J a t a n a	E s t e l l e	C h a n e l	L u a n a	L a y a			T r a i n e r	A s s i s t	H o t e l	
45	1	Mi																						
	2	Do																						
	3	Fr																						
	4	Sa																						
	5	So																						
	6	Mo																						
	7	Di																						
46	8	Mi	S13K13	Slalom	Diavolezza																CC		Jugi St. Moritz	
	9	Do	S13K13	Slalom	Diavolezza																CC		Jugi St. Moritz	
	10	Fr	S13K13	Slalom	Diavolezza																CC		Jugi St. Moritz	
	11	Sa																						
	12	So																						
	13	Mo	S14K14	Slalom	Diavolezza																CC		Jugi St. Moritz	
	14	Di	S14K14	Slalom	Diavolezza																CC		Jugi St. Moritz	
47	15	Mi																						
	16	Do																						
	17	Fr	S15K15	Riesenslalom	Saas Fee																CC		Bel Mont	
	18	Sa	S15K15	Riesenslalom	Saas Fee																CC		Bel Mont	
	19	So	S15K15	Riesenslalom	Saas Fee																CC		Bel Mont	
	20	Mo																						
	21	Di																						
48	22	Mi																						
	23	Do																						
	24	Fr																						
	25	Sa	Power	Test	Interlaken																CC			
	26	So																						
	27	Mo	S17K17	Slalom	Diavolezza																CC			
	28	Di	S17K17	Slalom	Diavolezza																CC			
48	29	Mi																						
	30	Do	S18K18	Slalom	Diavolezza																CC			
	31	Fr	S18K18	Slalom	Diavolezza																CC			

Planung November 2025					Rennplan FIS Damen CH			Swiss Cup	Alternative FIS Damen Ausland			Athleten								Trainer		Hotel			
Woche	Datum	Wochentag	Training	Disziplin	Ort	Disziplin	FIS/NJR	Ort		Disziplin	FIS/NJR	Ort	Elsa	Jana	Estelle	Chanel	Luana	Laya				Trainer	Assistent	Hotel	
#	1	Sa																							
	2	So																							
	3	Mo																							
	4	Di																							
	5	Mi																							
	6	Do																							
	7	Fr																							
#	8	Sa																							
	9	So																							
	10	Mo																							
	11	Di																							
	12	Mi																							
	13	Do																							
	14	Fr																							
#	15	Sa																							
	16	So																							
	17	Mo																							
	18	Di																							
	19	Mi				SL	FIS NJR	Schilthorn																	
	20	Do				SL	FIS NJR	Schilthorn																	
	21	Fr																							
#	22	Sa																							
	23	So																							
	24	Mo																							
	25	Di				GS	FIS	Arosa																	
	26	Mi				GS	FIS	Arosa																	
	27	Do				GS	FIS NJR	Arosa																	
	28	Fr								Anreise															
#	29	Sa								DH Tr	FIS	Val Gardena ITA										CC			
	30	So								DH Tr	FIS	Val Gardena ITA										CC			

Planung Dezember 2025					Rennplan FIS Damen CH			Swiss Cup	Alternative FIS Damen Ausland			Athleten								Trainer		Hotel		
Woche	Datum	Wochentag	Training	Disziplin	Ort	Disziplin	FIS/NJR	Ort		Disziplin	FIS/NJR	Ort	Elisa	Jasna	Estelle	Chanel	Luana	Laya			Trainer	Assistent	Hotel	
49	1	Mo								DH	FIS	Val Gardena ITA												
	2	Di								SG	FIS	Val Gardena ITA												
	3	Mi								SG	FIS	Val Gardena ITA												
	4	Do				SL	FIS	Adelboden																
	5	Fr				SL	FIS	Adelboden																
	6	Sa																						
	7	So																						
50	8	Mo																						
	9	Di																						
	10	Mi																						
	11	Do				GS	FIS	Davos																
	12	Fr				GS	FIS	Davos																
	13	Sa																						
	14	So																						
51	15	Mo																						
	16	Di																						
	17	Mi																						
	18	Do				SL	FIS	Arolla																
	19	Fr				SL	FIS	Arolla	Swiss Cup															
	20	Sa																						
	21	So																						
52	22	Mo																						
	23	Di																						
	24	Mi																						
	25	Do																						
	26	Fr																						
	27	Sa																						
	28	So																						
1	29	Mo																						
	30	Di																						
	31	Mi																						

Planung Januar 2026					Rennplan FIS Damen CH			Swiss Cup	Alternative FIS Damen Ausland			Athleten								Trainer		Hotel	
W o c h e	D a t u m	W o - T a g	Training	Disziplin	Ort	Disziplin	FIS/NJR	Ort		Disziplin	FIS/NJR	Ort	E l i s a	J a t a n a	E s t e l l e	C h a n e l	L u a n a	L a y a			T r a i n e r	A s s i s t	H o t e l
45	1 Do																						
	2 Fr																						
	3 Sa																						
	4 So																						
	5 Mo																						
	6 Di																						
	7 Mi																						
46	8 Do																						
	9 Fr																						
	10 Sa																						
	11 So																						
	12 Mo																						
	13 Di																						
	14 Mi																						
47	15 Do																						
	16 Fr																						
	17 Sa																						
	18 So																						
	19 Mo																						
	20 Di																						
	21 Mi																						
48	22 Do																						
	23 Fr																						
	24 Sa																						
	25 So																						
	26 Mo																						
	27 Di																						
	28 Mi																						
48	29 Do																						
	30 Fr																						
	31 Sa																						

Planung Februar 2026					Rennplan FIS Damen CH			Swiss Cup	Alternative FIS Damen Ausland			Athleten								Trainer		Hotel	
Woche	Datum	Wochentag	Training	Disziplin	Ort	Disziplin	FIS/NJR	Ort		Disziplin	FIS/NJR	Ort	Elisa	Jana	Estelle	Chanel	Luan	Laya			Trainer	Assistent	Hotel
45	1	So																					
	2	Mo																					
	3	Di																					
	4	Mi																					
	5	Do																					
	6	Fr																					
	7	Sa																					
46	8	So																					
	9	Mo																					
	10	Di																					
	11	Mi																					
	12	Do																					
	13	Fr																					
	14	Sa																					
47	15	So																					
	16	Mo																					
	17	Di																					
	18	Mi																					
	19	Do																					
	20	Fr																					
	21	Sa																					
48	22	So																					
	23	Mo																					
	24	Di																					
	25	Mi																					
	26	Do																					
	27	Fr																					
	28	Sa																					

Planung März 2026				Rennplan FIS Damen CH				Swiss Cup	Alternative FIS Damen Ausland			Athleten								Trainer		Hotel	
Woche	Datum	Wochentag	Training	Disziplin	Ort	Disziplin	FIS/NJR	Ort		Disziplin	FIS/NJR	Ort	Elisa	Jatana	Estelle	Chanel	Luana	Laya			Trainer	Assistent	Hotel
45	1 So																						
	2 Mo																						
	3 Di																						
	4 Mi																						
	5 Do																						
	6 Fr																						
	7 Sa																						
46	8 So																						
	9 Mo																						
	10 Di																						
	11 Mi																						
	12 Do																						
	13 Fr																						
	14 Sa																						
47	15 So																						
	16 Mo																						
	17 Di																						
	18 Mi																						
	19 Do																						
	20 Fr																						
	21 Sa																						
48	22 So																						
	23 Mo																						
	24 Di																						
	25 Mi																						
	26 Do																						
	27 Fr																						
	28 Sa																						
48	29 So																						
	30 Mo																						
	31 Di																						

Planung April 2026					Rennplan FIS Damen CH			Swiss Cup	Alternative FIS Damen Ausland			Athleten								Trainer		Hotel
W	D	W										E	J	E	C	L	L			T	A	H
o	a	-	Training	Disziplin	Ort	Disziplin	FIS/NJR	Ort		Disziplin	FIS/NJR	Ort	l	a	s	h	u	a		r	s	o
c	t	T											i	t	a	a	a	L		a	i	t
h	u	a											s	a	n	n	n	a		n	s	e
e	m	g											a	a	e	e	a	y		e	t	l
45	1	Mi																				
	2	Do																				
	3	Fr																				
	4	Sa																				
	5	So																				
46	6	Mo																				
	7	Di																				
	8	Mi																				
	9	Do																				
	10	Fr																				
47	11	Sa																				
	12	So																				
	13	Mo																				
	14	Di																				
	15	Mi																				
48	16	Do																				
	17	Fr																				
	18	Sa																				
	19	So																				
	20	Mo																				
48	21	Di																				
	22	Mi																				
	23	Do																				
	24	Fr																				
	25	Sa																				
48	26	So																				
	27	Mo																				
	28	Di																				
	29	Mi																				
	30	Do																				